



Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Калининградский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)


УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор
О.Г. Огий
06.07.2021 г.

Рабочая программа модуля
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
QD-8.1/РПМ-309.(02.02)

основных профессиональных образовательных программ бакалавриата
по направлениям подготовки
в Калининградском государственном техническом университете


ФАКУЛЬТЕТ
РАЗРАБОТЧИК
ВЕРСИЯ
ДАТА ВЫПУСКА

гуманитарной подготовки
УРОПСП
V.3
05.07.2021 г.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 2/20

Рабочая программа модуля «Физическая культура и спорт» основных профессиональных образовательных программ бакалавриата по следующим направлениям подготовки в Калининградском государственном техническом университете:

- 05.03.06 Экология и природопользование
- 08.03.01 Строительство
- 09.03.01 Информатика и вычислительная техника
- 09.03.03 Прикладная информатика
- 13.03.01 Теплоэнергетика и теплотехника
- 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника
- 15.03.01 Машиностроение
- 15.03.02 Технологические машины и оборудование
- 15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств
- 19.03.01 Биотехнология
- 19.03.03 Продукты питания животного происхождения
- 19.03.04 Технология продукции и организация общественного питания
- 20.03.01 Техносферная безопасность
- 20.03.02 Природообустройство и водопользование
- 26.03.02 Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры
- 35.03.03 Агрохимия и агропочвоведение
- 35.03.04 Агрономия
- 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза
- 35.03.08 Водные биоресурсы и аквакультура
- 35.03.09 Промышленное рыболовство
- 36.03.02 Зоотехния
- 38.03.01 Экономика
- 38.03.02 Менеджмент
- 38.03.03 Управление персоналом

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 3/20

1 ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ МОДУЛЯ

1.1 Целью освоения дисциплин модуля по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, физической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.2 Процесс изучения модуля направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с требованиями действующей нормативной документации по соответствующим направлениям подготовки (таблицы 1-3).

Таблица 1 – Компетенции и планируемые результаты обучения для направлений, реализуемых в ФГБОУ ВО «КГТУ» на основании ФГОС ВО без учета профстандартов

Код и наименование направления	Код и наименование компетенции	Результаты обучения (владения, умения и знания), соотнесенные с компетенциями
15.03.04 Автоматизация технологических процессов и производств	ОК-7: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<u>Знать:</u> - научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни; <u>Уметь:</u> - использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни;
15.03.01 Машиностроение; 15.03.02 Технологические машины и оборудование; 19.03.01 Биотехнология	ОК-8: способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<u>Владеть:</u> - средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры.


	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 4/20

Таблица 2 - Планируемые результаты обучения по дисциплине «Основы физической культуры», соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций для направлений, реализуемых в ФГБОУ ВО «КГТУ» на основании ФГОС ВО с учетом профстандартов

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения (владения, умения и знания), соотнесенные с компетенциями/индикаторами достижения компетенции
УК-7: Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.1 Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре и спорту, установок на здоровый образ жизни	<p><u>Знать:</u> определение основных категорий и понятий, характеризующих физическое здоровье и здоровый образ жизни человека; основы законодательства о физической культуре и спорте; основы физического здоровья человека; принципы здорового образа жизни человека; основные методы физического воспитания и самовоспитания; возможности укрепления здоровья человека; возможности адаптационных резервов организма человека; основные методы физического воспитания и самовоспитания.</p> <p><u>Уметь:</u> укреплять свое физическое здоровье, развивать адаптационные резервы своего организма; логично и аргументировано представить необходимость здорового образа жизни человека.</p> <p><u>Владеть:</u> способами и средствами организации здорового образа жизни; опытом укрепления своего физического здоровья; демонстрирует применение основных методов физического воспитания и самовоспитания</p>



	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 5/20

Таблица 3 - Планируемые результаты обучения по дисциплине «Физическое самосовершенствование», соотнесенные с установленными индикаторами достижения компетенций для направлений, реализуемых в ФГБОУ ВО «КГТУ» на основании ФГОС ВО с учетом профстандартов

Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенции	Результаты обучения (владения, умения и знания), соотнесенные с компетенциями/индикаторами достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК-7.2 Формирование теоретических знаний и практического опыта для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий в деле укрепления и сохранения здоровья с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности	<p><u>Знать:</u> принципы здорового образа жизни; основные методы физического воспитания и самовоспитания</p> <p><u>Уметь:</u> развивать адаптационные резервы своего организма; укреплять свое физическое здоровье; интерпретировать методы физического воспитания и самовоспитания для повышения адаптационных резервов организма и укрепления здоровья.</p> <p><u>Владеть:</u> Навыками организации самостоятельных занятий физической культурой и спортом, в том числе оздоровительной физической культурой</p>

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 6/20

2 ТРУДОЁМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ, СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ МОДУЛЯ, ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ ПО НЕМУ

2.1 Модуль «Физическая культура и спорт» состоит из дисциплин «Основы физической культуры» и «Физическое самосовершенствование», относящихся к блоку 1 обязательной части, а также из дисциплины «Практическая подготовка по физической культуре и занятие спортом (элективные курсы)», относящейся к отдельному блоку «ЭК по ФК и ЗС. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту».

Общая трудоемкость модуля составляет 2 зачетных единицы (з.е.), т.е. 72 академических часов (54 астр. часов) контактной и самостоятельной учебной работы студента; работой, связанной с текущей и промежуточной (заключительной) аттестацией по дисциплинам модуля.

Распределение трудоемкости освоения дисциплины по темам и видам учебной работы приведено ниже.

Таблица 4 - Объем (трудоемкость освоения) в очной форме обучения и структура модуля

Наименование	Семестр	Форма контроля	з.е.	Акад. часов	Контактная работа					СРС	Подготовка и аттестация в период сессии
					Лек	Лаб	Пр	РЭ	КА		
Основы физической культуры	1	3	1	36	12		4		0,3	19,7	
Физическое самосовершенствование	6	3	1	36	12		4		0,3	19,7	
Итого по модулю:			2	72	24		8		0,6	39,4	

Обозначения: Э – экзамен; З – зачет; ДЗ – дифференцированный зачет (зачет с оценкой); КР (КП) – курсовая работа (курсовой проект); контр. – контрольная работа, РГР – расчетно-графическая работа; Лек – лекционные занятия; Лаб - лабораторные занятия; Пр – практические занятия; РЭ – контактная работа с преподавателем в ЭИОС; КА – контактная работа, включающая индивидуальные консультации, консультации перед экзаменом, аттестацию, консультации и аттестацию по КР (КП), практику; СРС – самостоятельная работа студентов


	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 7/20

Таблица 5 - Объем (трудоемкость освоения) в заочной форме обучения и структура модуля


Наименование	Семестр	Форма контроля	з.е.	Акад. часов	Контактная работа						СР С	Подготовка и аттестация в период сессии
					УЗ	Лек	Лаб	Пр	РЭ	КА		
Основы физической культуры	1	контр., 3	1	36	2					1,15	29,3 5	3,5
Физическое самосовершенствование	6	контр., 3	1	36		2				1,15	29,3 5	3,5
Итого по модулю:			2	72	2	2				2,3	58,7	7

Таблица 6 - Объем (трудоемкость освоения) в очно-заочной форме обучения и структура модуля

Наименование	Семестр	Форма контроля	з.е.	Акад. часов	Контактная работа					СРС	Подготовка и аттестация в период сессии
					Лек	Лаб	Пр	РЭ	КА		
Основы физической культуры	1	3	1	36	2			12	0,3	21,7	
Физическое самосовершенствование	6	3	1	36	2			12	0,3	21,7	
Итого по модулю:			2	72	4			24	0,6	43,4	

2.2 Трудоемкость элективной дисциплины «Практическая подготовка по физической культуре и занятие спортом (элективные курсы)» составляет 330 академических часов (248 астр. часов) контактной (практических занятий) работы студента.

Формы аттестации по дисциплине в очной форме обучения с первого по шестой семестры – зачет.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 8/20

На каждый семестр отводится по 60 часов практических занятий (исключение 6 семестр – 30 часов), включающих в себя легкоатлетическую подготовку на открытом воздухе и занятия избранным видом спорта.

Практические занятия физической культурой студентам заочной и очно-заочной форм обучения предлагается осуществлять самостоятельно.

2.3 Краткое содержание дисциплин модуля.

Основные понятия в области физической культуры и спорта: физическая культура и спорт как социальный феномен современного общества, их организационно-правовые основы, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, допинг в спорте и его негативные последствия. Научные основы физической культуры: организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система, воздействие различных сред на организм человека. Анатомо-морфологическое строение и основные физиологические функции организма, двигательная активность как жизненно необходимая биологическая потребность организма человека.

Здоровье человека: здоровый образ жизни и его составляющие, физическое самовоспитание и самосовершенствование в здоровом образе жизни, коррекция здоровья.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Общая физическая подготовка, ее цели и задачи.

Специальная физическая подготовка, ее цели и задачи. Спортивная подготовка. Виды спорта. Планирование, организация и управление самостоятельными занятиями физической культурой и спортом, взаимосвязь между интенсивностью нагрузок и уровнем физической подготовленности.

Общая психофизиологическая характеристика интеллектуальной деятельности и учебного труда студента.

Физическая культура в профессиональной деятельности, её назначение и средства. Психофизические модели работников, реабилитация в учебной и профессиональной деятельности.

3 УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТА


	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 9/20

Таблица 7 – Перечень основной и дополнительной литературы

Наименование дисциплин	Основная литература	Дополнительная литература
Основы физической культуры	1. Евсеев, Ю.И. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Ю.И. Евсеев. - 9-е изд., стер. - Ростов : Издательство «Феникс», 2014. - 448 с. (ЭБС «Университетская библиотека онлайн»).	1. Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни студента : учеб. пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - Москва : КНОРУС, 2012. - 239 с.
Физическое самосовершенствование	<p>2. Чеснова, Е.Л. Физическая культура [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Л. Чеснова. - Москва : Директ-Медиа, 2013. - 160 с. (ЭБС «Университетская библиотека онлайн»).</p> <p>3. Основы физической культуры и здорового образа жизни : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по направлению подгот. в бакалавриате / под ред. А. А. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. - 107 с.</p> <p>4. Практическая подготовка по физической культуре и занятия спортом : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по направлению подгот. в бакалавриате / под ред. А. А. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. – 183 с.</p> <p>5. Физическое самосовершенствование (теоретические и прикладные аспекты) : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по направлениям подгот. в бакалавриате / под ред. А. А. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. - 79 с.</p> <p>6. Основные аспекты физической культуры : учеб. пособие для студентов заоч. формы обучения в вузах / А. А. Бояркина [и др.] ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2013. - 82 с.</p>	<p>2. Ильинич, В.И. Студенческий спорт и жизнь : учеб пособие / В. И. Ильинич. - Москва : АО Аспект, 1995. - 144с.</p> <p>3. Бояркина, А. А. Питание и спорт : рек. по орг. рацион. питания в процессе занятий физ. культурой и спортом для студ. вузов всех спец. / А. А. Бояркина, А. А. Зайцев, Э. В. Мануйленко ; рец. : В. А. Климачев ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2012. - 55 с</p>




	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

Таблица 8 – Перечень периодических изданий, учебно-методических пособий и нормативной литературы

Наименование дисциплин	Периодические издания	Учебно-методические пособия, нормативная литература
Основы физической культуры	«Теория и практика физической культуры», «Спортивная жизнь России», «Физкультура и спорт».	1. Летние олимпийские виды спорта : нормы и требования : справ.-метод. пособие в табл. и чертежах / Н. К. Полещук [и др.]. - Москва : Советский спорт, 2013. - 268 с.
Физическое самосовершенствование		2. Основы здорового образа жизни : метод. пособие для студ. вузов всех спец. / А. В. Дьяченко, А. А. Зайцев, В. Ф. Зайцева ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 1999. - 35 с. 3. Васюкевич, А.А. Спортивная аэробика. Первые шаги : учеб.-метод. пособие для студ. вузов по физ. культуре / А. А. Васюкевич ; ФГБОУ ВПО "КГТУ". - Калининград : КГТУ, 2014. - 30 с. 4. Луценко, С.Я. Начальная подготовка в метании копья : метод. пособие по разд. "Физическая культура" осн. образоват. программ высш. проф. образования / С. Я. Луценко, В. В. Макиенко ; ФГБОУ ВПО "КГТУ". - Калининград : КГТУ, 2012. - 24 с. 5. Сорока, Б.В. Основы тренировки в пауэрлифтинге : учебно-метод. пособие для студ. всех спец. вузов / Б. В. Сорока. - Калининград : КГТУ, 2006. - 16 с. 6. Зайцев, А.А. Организация и содержание самостоятельных занятий силовыми упражнениями : учеб.-метод. пособие по физ. культуре для студ. вузов / А. А. Зайцев, О. Н. Косенков, Б. В. Сорока ; рец. : В. А. Климачев ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2014. - 29 с. 7. Уханева, Е. В. Физическая культура. Выносливость как физическое качество и методика ее развития : метод. пособие для студ. всех спец. вузов / Е. В. Уханева, О. Н. Чиж, Э. В. Новик ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2009. - 35 с. 8. Луценко, С.Я. Физическая культура. Подготовительная часть занятия : учеб.-метод. по-

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 11/20

Наименование дисциплин	Периодические издания	Учебно-методические пособия, нормативная литература
		<p>собрание для студентов вузов по проведению метод.-практ. занятий по физ. культуре / С. Я. Луценко ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2016. - 27 с.</p> <p>9. Зайцева, В.Ф. Организация и содержание физкультурных пауз на учебных занятиях : учеб.-метод. пособие для студентов и аспирантов вузов / В. Ф. Зайцева, А. А. Бояркина ; Калинингр. гос. техн. ун-т. - Калининград : КГТУ, 2015. - 48 с.</p>

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

4 ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ МОДУЛЯ

Информационные технологии

В ходе освоения дисциплины, обучающиеся используют возможности интерактивной коммуникации со всеми участниками и заинтересованными сторонами образовательного процесса, ресурсы и информационные технологии посредством электронной информационной образовательной среды университета.

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, к которым обучающимся по образовательной программе обеспечивается доступ (удаленный доступ), а также перечень лицензионного программного обеспечения определяется в рабочей программе и подлежит обновлению при необходимости.

Электронные образовательные ресурсы:

Российская образовательная платформа и конструктор бесплатных открытых онлайн-курсов и уроков - <https://stepik.org>

Образовательная платформа - <https://openedu.ru/>

Состав современных профессиональных баз данных (СПБД) и информационных справочных систем (ИСС).

1. Страница кафедры физической культуры КГТУ - <http://www.klgtu.ru/departments/fgp-info/physcult/physcult/>

2. Электронный учебник по основам физической культуры в вузе - <http://www.sport.msu.ru/edu/>

3. Журнал «Теория и практика физической культуры» <http://www.teoriya.ru/ru>

4. Журнал «Легкая атлетика» <http://lib.sportedu.ru/mirrors/www.iaafrcd.ru/t&f/1/index.htm>.


5. Журнал «Спортивная жизнь России» <http://www.sportliferus.ru/>.

6. Журнал «Физкультура и спорт» <http://www.fismag.ru/>.

7. База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в РФ - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/>

8. Официальный сайт студенческого спортивного союза России - <http://www.studsport.ru/>

9. Официальный сайт FISU - International University Sports Federation - <http://www.fisu.net/>.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

5 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МОДУЛЯ

Аудиторные занятия проводятся в специализированных аудиториях с мультимедийным оборудованием, в компьютерных классах, а также в других аудиториях университета согласно расписанию занятий. Консультации проводятся в соответствии с расписанием консультаций.

Консультации проводятся в соответствии с расписанием консультаций.

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

При освоении модуля используется программное обеспечение общего назначения и специализированное программное обеспечение.

Перечень соответствующих помещений и их оснащения приведен в таблице 9.




	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

Таблица 9 – Материально-техническое обеспечение модуля


Наименование дисциплины	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
Основы физической культуры; Физическое само-совершенствование	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, ауд. 405М – учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, практических занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	Специализированная (учебная) мебель - учебная доска, стол преподавателя, парты, стулья	
	г. Калининград, Советский проспект, 1, ГУК, ауд. 153 – помещение для самостоятельной работы	Специализированная (учебная) мебель - парты, стулья. 16 компьютеров с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации, комплект лицензионного программного обеспечения	1. ОС Windows 10 (получаемая по программе Microsoft "Open Value Subscription") 2. Офисное приложение MS Office 2013 (получаемое по программе Microsoft "Open Value Subscription") 3. Kaspersky Endpoint Security 4. Google Chrome (GNU) 5. Программный комплекс AutoDesk для учебных заведений Education Master Suite: AutoCAD, AutoCADCivil 3D и т.д. 6. САБ Ирбис 64; 7. MathCAD 2015 8. Интернет-версия «Гарант» 9. «КонсультантПлюс»; 10. НЭБ РФ
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, ауд. 106М - помещение для самостоятельной работы	Специализированная (учебная) мебель - учебная доска, стол преподавателя, парты, стулья 4 компьютера с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации, комплект лицензионного программного обеспечения	1. ОС Windows 10 (получаемая по программе Microsoft "OpenValueSubscription") 2. Офисное приложение MS OfficeStandard 2013 (получаемое по программе Microsoft "OpenValueSubscription") 3. Kaspersky Endpoint Security 4. Google Chrome (GNU) 5. САБИрбис 64 6. КонсультантПлюс»

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

Наименование дисциплины	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
Практическая подготовка по физической культуре и занятием спортом (элективные курсы)	г. Калининград, Советский проспект, 1, ГУК, ауд. 219Б - помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Специализированная мебель, стеллажи	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, зал для спортивных игр №1	- щиты баскетбольные пластиковые – 2 шт, - щиты баскетбольные из оргстекла - 4 шт. - табло электрическое – 1 шт.	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, зал для спортивных игр №2	- гимнастические стенки – 14 шт., - гимнастические скамейки – 8 шт., - щиты баскетбольные пластиковые – 2 шт., - сетка волейбольная и крепления – 1 комплект	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, тренажерный зал №1	- силовые тренажеры – 2 шт, - штанги для пауэрлифтинга – 7 шт, - стойки для штанг и скамейки – 3 комплекта, - штанги для тяжелой атлетики – 7 шт, - гири 16 кг, 24 кг, 32 кг -12 шт, - гантели – 30 комплектов.	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, зал для спортивных игр №2	- силовые тренажеры – 5 шт, - беговые дорожки – 2 шт., - гантели – 10 комплектов, - штанги – 2 шт. - грифы - 3 шт. - шведская стенка – 1 шт. - разборные гантели – 6 шт. - стойки для штанги – 2 шт.	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, зал бокса	- ринг – 1 шт., - мешки боксерские – 10 шт	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, кабинет подводного плавания	- бассейн для погружений, - акваланги – 8 шт	

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

Наименование дисциплины	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения
		- гидрокостюмы – 10 шт.	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, зал настольного тенниса	- теннисные столы – 4 шт	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, зал аэробики	- музыкальный центр – 1 шт, - степы – 15 шт, - татами – 1 шт. - гребной тренажер – 2 шт.	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, кабинет лечебной физической культуры	- телевизор – 1 шт, - музыкальный центр – 1 шт.	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, ауд. 61аМ – помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Специализированная мебель, стеллажи	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, ауд. 68М – помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования	Специализированная мебель, стеллажи	
	г. Калининград, Малый переулок, 32, УК №2, ауд. 106М - помещение для самостоятельной работы	Специализированная (учебная) мебель - учебная доска, стол преподавателя, парты, стулья 4 компьютера с подключением к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду организации, комплект лицензионного программного обеспечения	1. ОС Windows 10 (получаемая по программе Microsoft "OpenValueSubscription") 2. Офисное приложение MS OfficeStandard 2013 (получаемое по программе Microsoft "OpenValueSubscription") 3. Kaspersky Endpoint Security 4. Google Chrome (GNU) 5. САБИрбис 64 6. КонсультантПлюс»

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 17/20


6 ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ АТТЕСТАЦИИ, СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

6.1 Типовые контрольные задания и иные материалы, необходимые для оценки результатов освоения дисциплин модуля (в т.ч. в процессе освоения), а также методические материалы, определяющие процедуры этой оценки приводятся в приложении к рабочей программе модуля (утверждается отдельно).

6.2 Универсальная система оценивания результатов обучения включает в себя системы оценок: 1) «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»; 2) «зачтено», «не зачтено»; 3) 100 – балльную/процентную систему и правило перевода оценок в пятибалльную систему (табл. 10).


Таблица 10 – Система оценок и критерии выставления оценки

Система оценок Критерий	2	3	4	5
	0-40%	41-60%	61-80 %	81-100 %
	«неудовлетворительно»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«отлично»
	«не зачтено»	«зачтено»		
1 Системность и полнота знаний в отношении изучаемых объектов	Обладает частичными и разрозненными знаниями, которые не может научно- корректно связывать между собой (только некоторые из которых может связывать между собой)	Обладает минимальным набором знаний, необходимым для системного взгляда на изучаемый объект	Обладает набором знаний, достаточным для системного взгляда на изучаемый объект	Обладает полной знаний и системным взглядом на изучаемый объект
2 Работа с информацией	Не в состоянии находить необходимую информацию, либо в состоянии находить отдельные фрагменты информации в рамках поставленной задачи	Может найти необходимую информацию в рамках поставленной задачи	Может найти, интерпретировать и систематизировать необходимую информацию в рамках поставленной задачи	Может найти, систематизировать необходимую информацию, а также выявить новые, дополнительные источники информации в рамках поставленной задачи
3. Научное осмысление изучаемого явления, процесса, объекта	Не может делать научно корректных выводов из имеющихся у него сведений, в состоянии проанализировать только некоторые из имеющихся у него сведений	В состоянии осуществлять научно корректный анализ предоставленной информации	В состоянии осуществлять систематический и научно корректный анализ предоставленной информации, вовлекает в исследование но-	В состоянии осуществлять систематический и научно-корректный анализ предоставленной информации, вовлекает в исследование новые

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)			
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)			
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3	Стр. 18/20

Система оценок Критерий	2	3	4	5
	0-40%	41-60%	61-80 %	81-100 %
	«неудовлетворительно»	«удовлетворительно»	«хорошо»	«отлично»
	«не зачтено»	«зачтено»		
			вые релевантные задаче данные	релевантные поставленной задаче данные, предлагает новые ракурсы поставленной задачи
4. Освоение стандартных алгоритмов решения профессиональных задач	В состоянии решать только фрагменты поставленной задачи в соответствии с заданным алгоритмом, не освоил предложенный алгоритм, допускает ошибки	В состоянии решать поставленные задачи в соответствии с заданным алгоритмом	В состоянии решать поставленные задачи в соответствии с заданным алгоритмом, понимает основы предложенного алгоритма	Не только владеет алгоритмом и понимает его основы, но и предлагает новые решения в рамках поставленной задачи

6.3 Оценивание результатов обучения может проводиться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

	Федеральное агентство по рыболовству Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Калининградский государственный технический университет» (ФГБОУ ВО «КГТУ»)		
	РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МОДУЛЯ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» ОСНОВНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАКАЛАВРИАТ)		
	QD-8.1/РПМ-309.(02.02)	Выпуск: 05.07.2021 г.	Версия: V.3

7 СВЕДЕНИЯ О РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ И ЕЕ СОГЛАСОВАНИИ

Рабочая программа модуля «Физическая культура и спорт» представляет собой компонент основной профессиональной образовательной программы по направлениям бакалавриата, реализуемым в университете.

Рабочая программа модуля разработана управлением разработки образовательных программ и стратегического планирования.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании методической комиссии кафедры физической культуры (протокол № 10 от 29.06.2021 г.).

Заведующий кафедрой  А.А. Зайцев

Начальник УРОПС

В.А. Мельникова

