



Федеральное агентство по рыболовству  
БГАРФ ФГБОУ ВО «КГТУ»  
Калининградский морской рыбопромышленный колледж

УТВЕРЖДАЮ

Зам.начальника колледжа  
по учебно-методической работе  
М.С. Агеева

## БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа учебной дисциплины  
специальность 09.02.07 Информационные системы и программирование

**МО – 09.02.07.ОП.06.РП**

РАЗРАБОТЧИК

ЗАВЕДУЮЩИЙ ОТДЕЛЕНИЕМ

Бакулин А.М.

ПРОГРАММА РАЗРАБОТАНА

2021

## Содержание

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ .....	8
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	9

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 1.1 Область применения

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 09.02.07 «Информационные системы и программирование»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена

Дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *уметь*:

-Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.

-Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.

-Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.

-Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

-Применять первичные средства пожаротушения.

-Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.

-Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.

-Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.

-Оказывать первую помощь.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *знать*:

-Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.

-Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.

-Основы законодательства о труде, организации охраны труда.

-Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.

-Основы военной службы и обороны государства.

-Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.

-Способы защиты населения от оружия массового поражения.

-Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.

-Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.

-Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.

-Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.

-Порядок и правила оказания первой помощи.

Рабочая программа направлена на формирование у обучающихся следующих элементов компетенций:

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, **применять стандарты антикоррупционного поведения;**

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 8 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 10 Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Учебная нагрузка на одного обучающегося, час
<b>Объем образовательной программы(всего)</b>	<b>68</b>
<b>*Нагрузка во взаимодействии с преподавателем, в том числе:</b>	<b>68</b>
<i>уроки</i>	<b>20</b>
<i>лабораторные работы</i>	-
<i>практические занятия</i>	<b>48</b>
<i>консультации</i>	
<i>промежуточная аттестация(дифференцированный зачет)</i>	-
<b>*Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	-
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированный зачет</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	ОК 1 – ОК 10
	1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.		
	2. Чрезвычайные ситуации военного времени		
	3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций		
	4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).		
	5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях		
	6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время		
	7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
	8. Гражданская оборона		
	<b>10</b>		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>	ОК 1 – ОК 10
	1. Особенности военной службы.		
	2. Воинская обязанность		
	3. Военнослужащий – защитник своего Отечества.		
	4. Символы воинской чести.		
	5. Боевые традиции Вооруженных Сил России.		
	<b>6</b>		
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	ОК 1 – ОК 10
	1 Оказание первой помощи пострадавшим.		
	<b>32</b>		
<b>Примерный перечень практических занятий:</b> 1. Правила пользования индивидуальными средствами защиты 2. Методы и средства тушения пожара. Проверка исправности и пригодности первичных средств пожаротушения, правила использования 3. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История создания и предназначение 4. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации 5. Основы подготовки к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках 6. Военная доктрина РФ. Обеспечение военной безопасности РФ. Реформа ВС РФ 7. Военная организация государства, руководство военной организацией. Другие войска, их состав, предназначение 8. Размещение и быт военнослужащих 9. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке их на воинский учет		<b>48</b>	



10. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда		
11. Правила приема в военные образовательные учреждения профессионального образования гражданской молодежи		
12. Мероприятия противодействия терроризму		
13. Изучение стрелкового оружия. Неполная разборка – сборка АК–74		
14. Прохождение военной службы по призыву. Воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил РФ. Военная форма одежды		
15. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ - закон воинской жизни		
16. Строевая подготовка		
17. Воинская дисциплина. Её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за воинские преступления		
18. Дисциплинарный Устав ВС РФ		
19. Правила и порядок проведения реанимационных мероприятий. Непрямой массаж сердца, искусственное дыхание. Оказание ПМП при различных переломах; правила наложение шин на переломы, иммобилизация Остановка кровотечения.		
<b>Промежуточная аттестация</b>	-	
<b>Всего:</b>	<b>68</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1 Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины

Виды помещений и их материально-техническое обеспечение	Наименование
1. Наличие помещений: - учебного кабинета	<b>№4356</b> Кабинет Безопасности жизнедеятельности
- мастерских	-
- лабораторий	-
2. Оборудование помещения и рабочих мест	Комплекты мебели для учебного процесса Средства обучения: Доска аудиторная, информационные стенды, плакаты для военной подготовки
3. Технические средства обучения	Мультимедийное оборудование: ноутбук, проектор. Программное обеспечение: <i>MicrosoftVolumeLicensingServiceCenter</i> , Код соглашения V9002148, с 30.06.2016 по 30.06.2022г; Лицензионный сертификат №17EO-171225-104450-77-871 <i>KasperskyEndpointSecurity</i> с 26.12.2017 по 13.03.2020 г.

#### 3.2 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной дисциплины

Виды источников	Наименование рекомендуемых учебных изданий
<b>Основные</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Юртушкин, В. И. Чрезвычайные ситуации: защита населения и территорий [Электронный ресурс] : учебное пособие для бакалавров / В. И. Юртушкин. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : КноРус, 2019</li> <li>2. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р. И. Айзман. - М. : КНОРУС, 2017</li> <li>3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / ред. А. И. Сидоров. - М. : КноРус, 2017</li> <li>4. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : конспект лекций / В. Г. Шишкунов, А. А. Волкова, Г. В. Тягунов. - М. : КноРус, 2017</li> <li>5. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / В. Ю. Микрюков. - М. : КНОРУС, 2016</li> <li>6. Косолапова, Н. В. Охрана труда [Текст] : учебник для сред. проф. образования / Н. В. Косолапова. - М. : КНОРУС, 2017</li> <li>7. Микрюков, В. Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс] : учебник / В. Ю. Микрюков. - М. : КНОРУС, 2017</li> <li>8.</li> <li>9. Вайнер, Э. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни [Электронный ресурс] : учебник / Э. Н. Вайнер. - М. : КНОРУС, 2016</li> <li>10. Копылов, А. А. Радиационная и химическая защита [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. А. Копылов. - Калининград : БГАРФ, 2017</li> <li>11. Копылов, А. А. Радиационная и химическая защита [Электронный ресурс] : учебное пособие / А. А. Копылов. - Калининград : БГАРФ, 2017.</li> <li>12. Сарычев, А. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Электронный ресурс] : учебник / А. С. Сарычев, Я. В. Шимановская, К. А. Шимановская. - Электрон. текстовые дан. - Москва : КНОРУС, 2018</li> </ol>
<b>Дополнительные</b> , в т.ч. курс лекций по учебной дисциплине, методические пособия и рекомендации для выполнения самостоятельных работ	<p>Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : КНОРУС, 2016</p> <p>Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : практикум / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - М. : КНОРУС, 2016</p>

Виды источников	Наименование рекомендуемых учебных изданий
Электронные образовательные ресурсы	1. ЭБС «Book.ru», <a href="https://www.book.ru">https://www.book.ru</a> 2. ЭБС «ЮРАЙТ» <a href="https://www.biblio-online.ru">https://www.biblio-online.ru</a> 3. ЭБС «Академия», <a href="https://www.academia-moscow.ru">https://www.academia-moscow.ru</a> 4. Издательство «Лань», <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a> 5. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн», <a href="https://www.biblioclub.ru">https://www.biblioclub.ru</a>

#### 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований, промежуточной аттестации

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формируемые ПК и ОК	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках</i></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат</p>	ОК 1 – ОК 10	<p>Примеры форм и методов контроля и оценки</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме;</li> <li>• Тестирование</li> <li>• Самостоятельная работа.</li> <li>• Защита реферата</li> <li>• Семинар</li> <li>• Наблюдение за выполнением практического задания.</li> <li>• Оценка выполнения практического задания(работы)</li> <li>• Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией</li> <li>• Решение ситуационной задачи.</li> </ul>

Документ управляется программными средствами 1С: Колледж

Проверь актуальность версии по оригиналу, хранящемуся в 1С: Колледж

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формиру- емые ПК и ОК	Формы и методы контроля и оценки результатов обуче- ния
<p>                             профессиональных знаний при испол-                              нении обязанностей военной службы.                              Порядок и правила оказания первой                              помощи. <i>дисциплины: Перечень уме-                              ний, осваиваемых в рамках дисципли-                              ны</i> Организовывать и проводить меро-                              приятия по защите работников и насе-                              ления от негативных воздействий                              чрезвычайных ситуаций.                              Предпринимать профилактические                              меры для снижения уровня опасностей                              различного вида и их последствий в                              профессиональной деятельности и                              быту.                              Выполнять правила безопасности тру-                              да на рабочем месте.                              Использовать средства индивидуаль-                              ной и коллективной защиты от оружия                              массового поражения.                              Применять первичные средства пожа-                              ротушения.                              Ориентироваться в перечне военно-                              учетных специальностей и самостоя-                              тельно определять среди них род-                              ственные полученной специальности.                              Применять профессиональные знания                              в ходе исполнения обязанностей во-                              енной службы на воинских должностях                              в соответствии с полученной специ-                              альностью.                              Владеть способами бесконфликтного                              общения и само регуляции в повсе-                              дневной деятельности и экстремаль-                              ных условиях военной службы.                              Оказывать первую помощь.                         </p>	<p>грубые ошибки.</p>		