



Федеральное агентство по рыболовству
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Калининградский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «КГТУ»)

Институт рыболовства и аквакультуры

УТВЕРЖДАЮ
Первый проректор

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(программа повышения квалификации)

Оказание первой помощи

Нормативный срок освоения – 16 ч

Разработчик: кафедра *техносферной безопасности и природообустройства*

Авторы: *канд. техн. наук, доцент Титаренко Ирина Жоржевна*

г. Калининград 2024 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК	5
3 РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПРОГРАММЫ ДПО	6
3.1 Пояснительная записка.....	6
3.2 Учебно-тематический план	7
3.3 Содержание программы	7
3.4 Промежуточная аттестация по дисциплине	9
3.5 Обеспеченность образовательного процесса учебной литературой и информационными ресурсами	9
4 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ.....	10
4.1 Материально-техническое обеспечение учебного процесса	10
4.2 Организация образовательного процесса	11
4.3 Кадровое обеспечение	11
4.4 Методические рекомендации по реализации программы.....	11
5 ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ПРОГРАММЕ.....	12

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа (программа повышения квалификации) единого обучения по охране труда «**Оказание первой помощи**» (далее - ДПП), реализуется в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с учетом требований постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Прохождение программы позволит слушателям ознакомиться с основными аспектами оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, а также заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью.

Обучение в соответствии с настоящей программой дает возможность работникам исполнять все трудовые функции, связанные с организацией и проведением обучения по оказанию первой помощи пострадавшим.

Цель: обеспечение работников необходимыми знаниями, умениями и навыками, позволяющими оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью

Задачи: изучить российское законодательство в сфере охраны здоровья; получить краткие сведения о строении организма человека; ознакомиться с организацией и порядком действий при оказании первой помощи пострадавшему; изучить доврачебная помощь пострадавшим при несчастных случаях и авариях; изучить средства индивидуальной защиты и правила их использования.

Категория слушателей. (требования к квалификации слушателей): Лица, осуществляющие инструктажи по охране труда, работники рабочих профессий, включая водителей, специалисты по охране труда, члены комитетов (комиссий) по охране труда, члены комиссий по проверке знаний по оказанию первой помощи

Срок освоения: 16 ч.

Режим занятий: с отрывом от работы

Форма обучения: очная

Планируемые результаты обучения. Компетентностный профиль программы. Перечень профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

Результатами обучения по настоящей ДПП является повышение уровня их профессиональных компетенций за счет актуализации знаний и умений по оказанию первой помощи пострадавшим.

В ходе освоения ДПП обучающиеся совершенствуют профессиональные компетенции, необходимые для оказания первой помощи, выполнения всех трудовых функций, возложенных на лиц, организующих и осуществляющих обучение и проверку знаний по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения ДПП обучающийся должен получить системные представления об организационно-правовых аспектах оказания первой помощи пострадавшим, об ока-

зании первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, первой помощи при наружных кровотечениях и травмах, ожогах, перегревании, отравлении и прочих состояниях.

В результате обучения слушатель должен:

знать: организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;

порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;

средства первой помощи;

содержание аптечки первой помощи;

основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;

порядок проведения сердечно-легочной реанимации;

порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;

порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром), политравме.

уметь: осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия.

определить пульс на лучевой и сонной артерии.

пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства.

производить транспортировку пострадавших с повреждением (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь.

делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения.

производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки.

производить транспортную иммобилизацию.

наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота.

оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электротравме, отморожении и переохлаждении, перегревании; - оказать первую помощь при отравлениях выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями.

привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке.

владеть: навыками эффективного применения на практике приобретенных в процессе обучения знаний и умений.

2 УЧЕБНЫЙ ПЛАН И КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК

2.1 Учебный план

№ п/п	Наименование предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего часов	в том числе			Форма контроля
			ЛК	ПЗ	СР	
1.	Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	-	Тестирование
2.	Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	1	4	-	Тестирование
3.	Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4,5	1	3,5	-	Тестирование
4.	Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3	-	Тестирование
	Итоговая аттестация	0,5	-	-	0,5	Экзамен
	Итого часов	16	5	10,5	0,5	-

При необходимости количество часов по отдельным модулям программы может быть изменено.

2.2 Календарный учебный график

№ п/п	Наименование модулей	№ учебного дня с начала обучения ¹					
		1	2	3	4	5	6
1	Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	Т	х	х	х	х	х
2	Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	Т	Т	х	х	х	х
3	Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	х	Т	Т	х	х	х
4	Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	х	х	Т	х	х	х
	Итоговая аттестация	х	х	А	х	х	х

¹Даты обучения будут определены в расписании занятий при наборе группы на обучение

□ – учебная неделя;

Т – теоретическое обучение

С – стажировка

А – промежуточная аттестация;

И – итоговая аттестация;

× – нет обучения.

3 РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ) ПРОГРАММЫ ДПО

3.1 Пояснительная записка

Цель:	обеспечение работников необходимыми знаниями, умениями и навыками, позволяющими оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью
В результате изучения слушатели должны:	
знать:	<p>организационно-правовые и психологические аспекты оказания первой помощи;</p> <p>порядок действий в отношении пострадавшего при несчастном случае;</p> <p>средства первой помощи;</p> <p>содержание аптечки первой помощи;</p> <p>основные транспортные положения, правила транспортировки пострадавших;</p> <p>порядок проведения сердечно-легочной реанимации;</p> <p>порядок оказания первой помощи при острой кровопотере и травматическом шоке, при ранениях, травме опорно-двигательной системы, головы, груди, живота;</p> <p>порядок оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении, переохлаждении, перегревании, острых отравлениях, неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром), политравме.</p>
уметь:	<p>осуществить вызов скорой медицинской помощи и произвести осмотр места происшествия.</p> <p>определить пульс на лучевой и сонной артерии.</p> <p>пользоваться аптечкой, а также использовать подручные средства.</p> <p>производить транспортировку пострадавших с повреждением (повреждениями) головы, шеи, позвоночника, конечностей, груди на носилках и без них, в т.ч. при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь.</p> <p>делать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.</p> <p>произвести профилактику развития травматического шока и остановку наружного кровотечения.</p> <p>производить простейшие манипуляции при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки.</p> <p>производить транспортную иммобилизацию.</p> <p>наложить повязку при черепно-мозговой травме, при открытой травме груди, живота.</p> <p>оказать первую помощь при термических, химических ожогах и электро-травме, отморожении и переохлаждении, перегревании; - оказать первую помощь при отравлениях выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем, этанолом и этанолсодержащими жидкостями.</p> <p>привести в сознание, снять приступ удушья, судорогу, принять меры при эпилептическом припадке.</p>
владеть:	навыками эффективного применения на практике приобретенных в процессе обучения знаний и умений.

3.2 Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	в том числе			Проверка знаний
			ЛК	ПЗ	СР	
1	Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2	-	-	тестирование
2	Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	5	1	4	-	тестирование
3	Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4,5	1	3,5	-	тестирование
4	Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1	3	-	тестирование
	Итоговая аттестация	0,5	-	-	0,5	Экзамен
	Итого часов	16	5	10,5	0,5	

Обучение осуществляется на образовательной площадке университета и носит непрерывный характер. Преподаватели консультируют обучающихся как в очном режиме, так и в режиме онлайн.

Программа разработана на основе практико-ориентированного подхода. Её освоение позволит работникам решать практические задачи, связанные с организацией и своевременным проведением мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

3.3 Содержание программы

Модуль 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Модуль 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Тема 2.1. Основные признаки жизни у пострадавшего.

Причины нарушения дыхания и кровообращения.

Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Тема 2.2. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации.

Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Тема 2.3. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

Показания к прекращению реанимации.

Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Тема 2.4. Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Модуль 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

3.1. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

3.2. Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря».

Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного).

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

3.3. Понятие о травматическом шоке.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки.

Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

3.4. Травмы головы, шеи.

Травмы головы. Оказание первой помощи.

Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи.

Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи.

Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

3.5. Травмы груди, оказание первой помощи.

Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки.

Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

3.6. Травмы живота и таза.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

3.7. Травмы конечностей, позвоночника.

Травмы конечностей, оказание первой помощи.

Понятие «иммобилизация».

Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Модуль 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

4.1. Виды ожогов, их признаки.

Понятие о поверхностных и глубоких ожогах.

Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления.

Оказание первой помощи.

4.2. Перегревание, факторы, способствующие его развитию.

Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды.

Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

4.3. Отравления, пути попадания ядов в организм.

Признаки острого отравления.

Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

4.4. Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела.

Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

4.5. Способы контроля состояния пострадавшего.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка.

Цели оказания психологической поддержки.

Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

3.4 Промежуточная аттестация по дисциплине

Промежуточная аттестация по программе проводится в форме опроса.

3.5 Обеспеченность образовательного процесса учебной литературой и информационными ресурсами

Материалы настоящей ДПП предполагается разместить на <http://eios.klgtu.ru/mod> ЭИОС КГТУ. Доступ к материалам осуществляется после регистрации на основании договора об оказании образовательных услуг по программе ДПП.

В ходе обучения могут использоваться следующие материалы.

1. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда", утв. постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464

2. Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве. РД 153-34.0-03,702-99: М.: ЗАО «Изд-во НЦ ЭНАС». – 80с.

Практические занятия

Практические занятия по темам модуля 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Практические занятия по темам модуля 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Практические занятия по темам модуля 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

4 ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

4.1 Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Необходимые лаборатории и оборудование.

В ходе освоения программы слушатели используют возможности интерактивной коммуникации со всеми участниками и заинтересованными сторонами образовательного процесса, ресурсы и информационные технологии посредством электронной информационной образовательной среды университета.

Перечень современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем, к которым обучающимся по образовательной программе обеспечивается доступ (удаленный доступ) является ежегодно обновляемым приложением к рабочим программам дисциплин (рассматривается УМС и утверждается отдельно) и размещается на официальном сайте в разделе «Образовательные программы высшего образования университета» и в ЭИОС.

При обучении занятия проводятся в компьютерных классах и мультимедийных аудиториях, оборудованных техническими средствами для проведения презентаций:

- персональный компьютер с ОС Windows7 – 10;
- проектор;
- программное обеспечение MSOffice версий 2007 и выше;
- доступ в сеть Интернет.

При всех формах реализации программы должны соблюдаться требования соответствующих Санитарных норм и правил.

4.2 Организация образовательного процесса

Реализация программы осуществляется в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса в университете, изложенными в локальных нормативных актах.

4.3 Кадровое обеспечение

Требования к преподавателям, обеспечивающим реализацию программы (лекторам, ассистентам, лаборантам (если требуется))

Реализация программы обеспечивается профессорско-преподавательским составом, отвечающим одному из следующих критериев:

- наличие ученой степени (ученого звания) по направлению читаемых дисциплин;
- наличие опыта практической работы не менее 5 лет по направлению дисциплины и опыта преподавательской работы не менее 2 лет.

К реализации программы привлекаются как штатные преподаватели университета, так и сторонние специалисты по договорам гражданско-правового характера.

Все преподаватели должны пройти обучение и проверку знаний правил оказания первой помощи, а также повышение квалификации по оказанию первой помощи.

4.4 Методические рекомендации по реализации программы

В процессе преподавания используются следующие образовательные технологии:

- проведение лекций;
- использование возможностей дистанционного консультирования и обучения.

При изложении материала важно помнить, что почти половина информации на лекции передается через интонацию. Учитывать тот факт, что первый кризис внимания слушателей наступает на 15-20-й минутах, второй – на 30-35-й минутах

В основу дидактических требований к лекционному материалу должны быть положены следующие требования:

- изложение материала от простого к сложному, от известного к неизвестному;
- логичность, четкость и ясность в изложении материала;
- возможность проблемного изложения, дискуссии, диалога с целью активизации деятельности слушателей;
- опора смысловой части лекции на подлинные факты, события, явления, статистические данные;
- тесная связь с теоретических положений и выводов с практикой.

Каждый раздел лекции целесообразно завершать резюме и дискуссией.

Контролируемая самостоятельная работа направлена на углубление и закрепление знаний слушателя, развитие аналитических навыков по тематике курса. Подведение итогов и оценка результатов таких форм самостоятельной работы осуществляется во время аудиторных занятий с преподавателем.

Основные рекомендации по результатам реализации курса сводятся к следующему:

Изучить базовые понятия и нормативные требования по обеспечению оказания первой помощи пострадавшим.

2. Усвоить порядок оказания первой помощи.

3. Отработать на практике порядок оказания первой помощи, применение специальных средств, применяемых в этой области.

4. Ориентируясь на предоставленную исходную информацию, подобрать средства и порядок оказания первой помощи.

5. Изучить порядок оказания первой помощи при различных травмах и повреждениях.

5 ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ПРОГРАММЕ

Итоговая аттестация по программе проводится в форме экзамена. Экзаменационный билет включает 5 программированных вопросов. Аттестация будет считаться успешной при правильном ответе не менее чем на 4 вопроса.

Итоговая аттестация может быть реализована также в формате обсуждения в рамках круглого стола.

Лицам, успешно освоившим ДПП и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение, оформляемое на специальном бланке.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Программа дополнительной профессиональной программы (программа повышения квалификации) «**Оказание первой помощи**» утверждена на заседании учебно-методической комиссии Института рыболовства и аквакультуры.

Зам. директора Института рыболовства
и аквакультуры по ДО и ПП



Е.В. Кривоускова